

## DIY-Labor

Ein Projekt der NAJU-Klima-Coaches 2021



*Lena Beier, Lea Schneider und Charlotte Giering*

## Inhaltsverzeichnis

Einleitung .....	3
Universalreiniger selbst herstellen .....	4
Biokraftreiniger selbst herstellen .....	5
WC-Reiniger-Gel selbst herstellen .....	6
Haargel für Lockenköpfe und welliges Haar herstellen .....	7
Fledermauskasten selbst bauen .....	9

# Einleitung

## DIY-Labor

 **Liebe Lesende,**

 wir stehen vor der großen Herausforderung unsere Umwelt und unsere Natur für alle künftigen Generationen in der Form zu hinterlassen, in der wir sie zu unserer Lebzeit vorfinden durften. Eine solche Aufgabe bedarf eines systemischen Wandels, der durch politischen Willen vorangetrieben werden muss. Um Druck auf die Politik auszuüben, müssen sich Klimaschützende organisieren und im Kollektiv auftreten. Gleichzeitig besteht bei vielen Einzelpersonen die Motivation ihr eigenes Leben auch individuell nachhaltiger zu gestalten. Mit Sicherheit können einzelne nachhaltige Konsumententscheidungen nicht dafür sorgen, dass Kohlekraftwerke abgeschaltet oder die Rodungen der Regenwälder gestoppt werden, aber sie können Motivation schaffen, sich mit dem Themenkomplex Klima- und Umweltschutz auseinanderzusetzen und persönlich aktiv zu werden.

 Im Rahmen der Ausbildung zum Klima-Coach 2021 durch die NAJU Hamburg haben wir ein kompaktes Booklet verfasst, das Inspiration für kostengünstige, abfallreduzierte und einfache Anleitungen für verschiedene Produkte des Alltags bietet.

 **Viel Spaß beim Ausprobieren wünschen euch**



**Lena,**



**Lea**



**und Charly**

 **Hinweis auf Verträglichkeit:** Bei Kosmetik-Produkten bitte zuvor auf der Haut (Handgelenk) testen, bei Reinigungsmitteln auf einer kleinen Fläche testen.

# Universalreiniger selbst herstellen

DIY-Labor



einfach

## What you get

- 
 Einen **Universalreiniger**, der sowohl Kalk als auch Fett entfernt und daher für die Küche, das Bad oder auch zur Reinigung des Bodens genutzt werden kann. Er kostet weniger als 0,50€ und ist damit sehr günstig.

## What you need

- 
 30 g Waschsoda
- 
 50 g (Bio) Spülmittel
- 
 60 ml Essigessenz (25 % Säure, alternativ 300 ml Tafelessig mit 5 % Säure)
- 
 20-30 Tropfen ätherisches Öl
- 
 1,75 L Wasser, bei Verwendung von Tafelessig nur 1,5 L Wasser
- 
 Großer Topf + Schneebesens, ggf. Trichter
- 
 Gefäß/Sprühflasche

## What to do

- 
**Schritt 1**  
 Vermische das Soda mit 250 ml Wasser in dem Topf und bringe es unter ständigem Rühren zum Kochen.
- 
**Schritt 2**  
 Nimm den Topf von der Hitze und füge sowohl das Spülmittel, als auch das ätherische Öl hinzu.
- 
**Schritt 3**  
 Gib nun die Essigessenz langsam hinzu und verrühre das Gemisch. Achtung, es kann zur starken Schaumbildung kommen.
- 
**Schritt 4**  
 Gib das restliche Wasser hinzu und fülle den Reiniger in ein geeignetes Gefäß (z.B. eine Sprühflasche). Viel Spaß beim Putzen!

Für weitere Infos siehe: <https://www.smarticular.net/zauberspray-universalreiniger-mit-oder-ohne-thermomix-herstellen/>

# Biokraftreiniger selbst herstellen

## DIY-Labor



Sehr einfach

### What you get

-  Einen günstigen und reinigungsstarken **Biokraftreiniger**, der nicht nur haltbar und günstig ist, sondern auch Verschmutzungen und Kalk in der Küche und dem Badezimmer den Kampf ansagt. Die Kosten für den Biokraftreiniger belaufen sich auf unter 0,50€ – damit ist er sehr günstig.

### What you need

-  50 g Zitronensäure
-  1 TL (Bio)Spülmittel
-  500 ml lauwarmes Wasser
-  5-10 Tropfen ätherisches Öl
-  Topf oder Schüssel
-  Leere Putzmittelflasche (z.B. Sprühflasche eines alten Reinigers)
-  ggf. Trichter

### What to do

-  **Schritt 1**  
Vermische das Wasser mit der Zitronensäure, bis sie sich vollständig aufgelöst hat.
-  **Schritt 2**  
Fülle die Flüssigkeit anschließend in die Sprühflasche (ein Trichter kann behilflich sein).
-  **Schritt 3**  
Im Anschluss fügst du das Spülmittel und das ätherische Öl hinzu. Das Öl verstärkt die Reinigungswirkung und kann antibakteriell wirken. Empfehlenswert ist Teebaum-, Lavendel-, Zitronen- oder Orangenöl. Nun kannst du den Putzlappen schwingen!

Für weitere Infos siehe: <https://www.smarticular.net/bio-kraftreiniger-fuer-kueche-bad-selbstgemacht-und-unschlagbar-guenstig/>

# WC-Reiniger-Gel selbst herstellen

## DIY-Labor



### What you get

- Ein kraftvolles und fast gänzlich abfallfreies WC-Reiniger-Gel.

### What you need

- 2 EL Speisestärke
- 2 EL Zitronensäure
- 10 ml Biospülmittel
- 600 ml kaltes Wasser (gerne abgekochtes oder destilliertes Wasser nutzen, da keimfrei)
- 5-10 Tropfen ätherisches Öl
- Geeignetes Gefäß

### What to do

- Schritt 1**  
Verrühre 500 ml kaltes Wasser mit der Speisestärke in einem Topf. Koche die Mischung unter ständigem Rühren auf, bis sich alle Klumpen aufgelöst haben.
- Schritt 2**  
Die restlichen 100 ml Wasser vermischst du mit der Zitronensäure, bis auch diese vollständig aufgelöst ist.
- Schritt 3**  
Gib anschließend das Spülmittel und dein ausgewähltes ätherisches Öl hinzu. Empfehlenswert sind zum Beispiel Teebaum-, Lavendel-, Zitronen- oder Orangenöl.
- Schritt 4**  
Nun kannst du die entstandene Flüssigkeit mit dem Wasser-Stärke-Gemisch vermengen und in ein geeignetes Gefäß füllen. Das Reinigungsgel ist mindestens einen Monat haltbar.
- Tipp:** Benutze das Gel großzügig. Feuchte zwei Blatt Klopapier mit dem Gel an und „klebe“ es an den Wasserauslauf der Toilette, der häufig besonders verkalkt ist. Lasse das Gel über Nacht einwirken, bevor du es abschrubbst.

## Haargel für Lockenköpfe und welliges Haar herstellen

### DIY-Labor



einfach

### What you get



Ein abfallfreies **Haargel** für lockiges und welliges Haar.

**Tipp:** Das Haargel hält sich nach dem Abkühlen rund eine Woche im Kühlschrank. Du kannst das Gel auch einfrieren und portionsweise auftauen. Gut geeignet sind dafür Eiswürfelbehälter.

### What you need



50 g Leinsamen (ganz, nicht geschrotet)



300 ml Wasser



Einen kleinen Topf



Ein Sieb

### What to do



#### Schritt 1

Koche das Wasser zusammen mit den Leinsamen auf.



#### Schritt 2

Reduziere nach kurzem Aufkochen die Hitze und lasse das Gemisch unter ständigem Rühren weiter köcheln, bis sich leichte Fäden ziehen. Die Konsistenz sollte der eines aufgeschlagenen Eis gleichen.



#### Schritt 3

Gieße das Gemisch nun durch ein Sieb in ein passendes Gefäß, beispielsweise ein Marmeladenglas.

**Tipp:** Wahlweise kannst du vor dem Abgießen noch pflegende Zutaten beimengen wie zum Beispiel 5 Tropfen Arganöl, 1 TL Conditioner, oder 1-3 Tropfen Seidenprotein.

Taste dich langsam heran und finde heraus, was für deine Haare gut funktioniert.

### Anwendung



Wasche und pflege deine Haare wie gewohnt. Verteile anschließend das Gel in deinen Handflächen und gleite mit den flachen Händen und den Fingern durch deine nassen(!) Haare. Am besten funktioniert dies vorn übergebogen über der Badewanne bzw. in der Dusche. Du hast genügend Gel verwendet, wenn sich deine Haare richtig glibberig anfühlen.

- 
 Knete deine Haare von den Spitzen bis in die Ansätze. Dabei sollte ein „matschiges“ Geräusch entstehen. Wenn deine Haare noch zu nass zum Lufttrocknen oder Föhnen sind, nimm dir ein T-Shirt oder Mikrofaserhandtuch und knete deine Haare von unten nach oben weiter durch.
- Tip:** Kämmen oder entwirren sie vorsichtig während deine Haarkur einwirkt.
- 
 Lasse deine Haare nun gut trocknen. Ein Föhn mit Diffusor kann die Trocknungszeit verkürzen. Aber auch hier gilt: Finger weg, bis die Haare vollständig trocken sind.
- 
 Nun fühlen sich deine Haare sehr hart an. Es hat sich ein sogenannter „Gelcast“ gebildet, der deine Haare vor Frizz schützt. Um den „Wetlook“ nun loszuwerden und weiche, fluffige Locken zu erhalten, knete den Gelcast aus deinen Haaren heraus. Auch dazu kannst du ein trockenes Mikrofaserhandtuch nutzen. Nun kannst du dich über deine schönen Locken freuen!



# Fledermauskasten selbst bauen

DIY-Labor



Fortgeschritte

## What you get

-  Eine gemütliche Behausung für die Fledermäuse in deiner Umgebung. Mit 15-20 € pro Kasten ist es zwar ein teureres Projekt, dafür haben du und die Fledermäuse aber lange Freude daran.

## What you need

-  Holz, möglichst unbehandelt (z. B. Kiefer oder Fichte), circa 2 cm stark
-  Stichsäge oder Kreissäge zum Zuschneiden des Holzes
-  Holzleim, Nägel oder Schrauben zum Zusammenbauen des Kastens
-  Schleifpapier
-  Fräse oder Cutter-Messer
-  Haken o. ä., um den Kasten später an der Hauswand zu befestigen
-  Optional zur Versiegelung des Holzes: Leinöl + Pinsel oder Gasbrenner + Stahlbürste

## What to do

### Schritt 1

Zuerst werden die einzelnen Bauteile aus Holz ausgesägt (Maße siehe Rückseite). Natürlich können die Maße beliebig angepasst werden. Wichtig ist jedoch, dass die Öffnung zwischen der Rückwand des Kastens und der Einflugleiste stets 2 cm bis 2.5 cm beträgt.

### Schritt 2

In die Rückwand entweder mit der Fräse regelmäßige Rillen fräsen oder das Holz mit dem Cutter Messer gitterförmig einritzen. So können sich die Fledermäuse später am Holz festhalten und mit Hilfe der Rillen in den Kasten klettern.

### Schritt 3

Nun die oberen Ränder der Bauteile für die Rückwand, die Blende und die untere Leiste leicht abschrägen und alle Teile, außer die Rückwand, mit dem Schleifpapier leicht schleifen.

## Schritt 4

Baue die Teile nun entweder mit Nägeln oder Schrauben zusammen, oder nutze Holzleim, um sie zusammen zu leimen. Achte dabei darauf, dass keine größeren Ritzen zwischen den Bauteilen entstehen – im Fledermauskasten muss es nämlich immer schön dunkel bleiben und es darf keine Zugluft entstehen. Sollte doch einmal größere Ritzen bleiben, können diese einfach mit Holzleim und einem Stück Paketschnur oder Sisalband verschlossen werden.

## Schritt 5

Jetzt kann der Kasten nach Belieben mit Leinöl imprägniert werden oder du flämmst ihn mit Hilfe eines Gasbrenners ab und bürstest im Anschluss den groben Ruß mit einer Stahlbürste ab. Auf beide Arten werden die Poren des Holzes versiegelt und der Fledermauskasten wird witterungsbeständiger.

## Schritt 6

Befestige nun den Haken an der Rückwand des Fledermauskastens und suche einen geeigneten Ort zum Aufhängen – dein Fledermauskasten ist fertig!



Für weitere Infos siehe:

[https://www.nabu.de/imperia/md/content/nabude/fledermausschutz/200204\\_nabu\\_handout\\_fledermaus.pdf](https://www.nabu.de/imperia/md/content/nabude/fledermausschutz/200204_nabu_handout_fledermaus.pdf)

## Maßangaben

(nach [https://www.nabu.de/imperia/md/content/nabude/fledermausschutz/200204\\_nabu\\_handout\\_fledermaus.pdf](https://www.nabu.de/imperia/md/content/nabude/fledermausschutz/200204_nabu_handout_fledermaus.pdf))

